

## Неожиданный успех! Или как избавиться от "болезни рейтинга"

Автор: Поваляев Михаил  
25.09.2009 20:26

---

Летом я принял участие в чемпионате Москвы по игре Го. В этом году (2009) чемпионат Москвы проходил в несколько этапов. Сначала проходили отборочные соревнования. Те кто попал в тройку призеров, могли принять участие в финальном отборочном соревновании. В финальной стадии турнира играют сильнейшие мастера Го. Попасты в финальную отборочную стадию турнира уже большое достижение! Но попасть в финал - это уже успех!

Сколько я не играл в турнирах, везде у меня было ощущение, что после игрового дня у меня просто не оставалось сил для продолжения борьбы. И на следующий день никакого удовольствия от игры я уже не получал. Каждый раз после турнира я пытался понять, почему я выхожу после турнира полностью опустошенный, и почему игра в спортивных соревнованиях не приносит радости?

А ведь когда я только познакомился с Го, каждая сыгранная мной партия, только подогревала мой интерес! Было ощущение, что стоит сделать еще шаг, еще одно усилие, сыграть новую партию и снизойдет озарение.

Во всяком случае, путь познания Го доставлял огромную радость и наслаждение. Все эти чувства были со мной когда-то. Это было время, когда я еще не играл в спортивных турнирах. Для меня главным была игра, а не результат. Хотя не скрою, что выигрывать было гораздо приятнее чем проигрывать. Но стоило начать играть в турнирах, как радость от игры исчезла! А с присвоением рейтинга пришло новое чувство. Это чувство можно назвать "болезнью рейтинга". Мне уже не нужно было просто играть и получать удовольствие от процесса, а нужным стало выигрывать и желательно у более сильного игрока.

Зачем обязательно выиграть? Чтобы, не дай Бог, не попасть на игрока с более низким рейтингом. Ведь если проиграешь "слабому игроку" произойдет то, чего боится подсознание - рейтинг начнет падать! Долгое время я болел этой болезнью, но вдруг играя в отборочном турнире, я почувствовал, что мое отношение к игре изменилось. Я снова стал получать удовольствие от игры, следить за мыслями оппонента, разрушать его планы и завершать свои. Игра снова начала становиться для меня живой. Я перестал бояться потерять рейтинг. Может "болезнь рейтинга" покинула меня?

## Неожиданный успех! Или как избавиться от "болезни рейтинга"

Автор: Поваляев Михаил  
25.09.2009 20:26

---

Сыграв в полуфинале не особенно удачно, я не ожидал, что фортуна снова повернется ко мне лицом. По какой-то причине я попал в финальный отборочный турнир сильнейших. Это была удача!

Хочу сказать несколько теплых слов организатору этого турнира Президенту московской федерации Го Александру Гулевичу. С его приходом в московском Го начались положительные сдвиги в организации турниров, появилось ощущение стабильности. Высокий уровень организации турниров и доброжелательная атмосфера, - все это его заслуга. Прошедший чемпионат тому доказательство. Финальный отборочный турнир и собственно финал Чемпионата Москвы проходил в кафе, которое в игровые дни было отдано в пользование только игрокам Го. В перерыве между партиями были замечательные обеды.

Скинув с плеч груз рейтинга и поймав счастливую волну мне удалось выйти в финал. Позади осталось много игроков с более высоким рейтингом. Возможно, я был в более лучшем положении, ведь на них давил груз рейтинга, а на меня нет! Если вы еще ощущаете у себя симптомы "болезни рейтинга", то я желаю вам вылечиться от этого как можно скорее и ваших успехов не нужно будет долго ждать.

М. Поваляев